

せらスポーツクラブニュース

令和8年 1 月

No.282

せらにシタウンセンター内
せらスポーツクラブ事務局
TEL-37-2115
FAX-37-7200



あけましておめでとうございます！

謹んで新年のお慶びを申し上げます

昨年は例年に無い猛暑や暖冬で健康維持が難しい年ではなかったでしょうか。その上、熊の出没騒動により、一部のクラブ活動が休止する事態となり残念な結果になった事も事実です。

2026 年は午年 🐎 停滞を打破し勢い良く前進あるのみ！

景気よく飛び跳ねる如く、多くの事に挑戦する良き年になることを願います。

今年もスポーツクラブでは、健康づくり、仲間づくり、生きがいをモットーに、子供から大人まで共にふれあう場となり、生涯スポーツで世代を超えた交流を叶えていきます。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

会長 堀田 等



新春登山 黒川明神山 (2026.1.1)

せらスポーツクラブでは、毎年新春登山を行っています。

2026 年は、黒川明神山に登りました。早朝にもかかわらず、クラブ会員を含む、総勢 50 名の方が輝かしい初日を目指し登頂しました。元日は文句なしの天候に恵まれ、見事な初日を拝むことができました。

お正月寒波の一步手前でよかった～(*^_^*)

この 1 年がみなさんにとって幸多き年となりますように。
今年も健康第一で元気に活動していきましょう！

スポーツリスクマネジメントの実践に向けて

【事故を予防するための対応と事故が発生したとき、最悪の状況にならないための対応】

スポーツ活動には事故がつきものです。その事故を事前に想定し、万が一の時に対応するためにも日頃からの意識が必要です。

活動中に、施設や参加者の様子など、少しでも気になること、いつもと違うと気づくことがある場合には、コーチや指導者、参加者同士で声をかけ合い、一旦活動を止めて確認してみましょう。気になるけど・・・「まあいいか」は危険です。

事故の発生を防ぐため、活動前には施設の安全確認、参加者の体調確認を行い、事故を未然に防ぎましょう。

山福田体育館 活動時の暖房使用について

今年に入り、記録的な寒波が次々とやってきていますね。県内でも冷え込みトップ 3 に必ず入る世羅町です(;▽;) そこで、山福田体育館を利用する際にストーブをご用意いただきました！

使用後は必ず消火を確認し、暖房使用時間を日誌にご記入ください。

活動の休憩時間などに暖をとりながら、寒い冬を元気に乗り切りましょう！

早朝や夜間の歩行、車の運転など、路面の凍結には十分ご注意ください。万が一、活動時や活動への往復経路でケガなどが発生した場合には事務局までご連絡ください。