

# せらスポーツクラブニュース

令和 7 年 9 月

No.278

せらにシタウンセンター内  
せらスポーツクラブ事務局

TEL-37-2115

FAX-37-7200



## 【活動紹介】ひろしまクロスカントリー大会 8/23

毎年、庄原市の道後山クロスカントリーコースで開催される、「ひろしまクロスカントリー大会」に陸上クラブから2名の選手が参加しました！この大会は、県外からのエントリーも多く、毎年1,000人前後の選手が真夏の暑さと闘いながら、クロカンコースを力走しています。

この大会に参加するのは初めての2人、会場の雰囲気やコースなど不安でいっぱいだったと思います。が、そんな心配は無用、見事に完走(〇)！暑かったけど、楽しく走ることができたようです。

この経験をきっかけに、今後もいろいろな大会や記録会に挑戦してくれることと思います。

陸上クラブは、土曜日の9時からタウンセンター広場、または山福田体育館で活動しています。

子どもたちが元気いっぱい走る姿を見かけたら、ぜひお声かけをお願いします！

みなさんのお声かけが、子どもたちの力になります (〇)/

記録 ファミリーの部 1Km 6分27秒

3, 4年生女子の部 1Km 5分15秒



### 【R7年度 陸上教室事業】

10月から、町内の中学生対象の陸上教室を開始します。

走ることを通してさまざまな学習に取り組み、生涯にわたり運動に親しむための基礎を築くことを目的としています。

講師は、毎週土曜日に小学生の指導に携わってくださっている、新迫コーチにお願いしています。

体を動かすことが好きな人も苦手な人も、一緒に走ってみませんか？

これまで気づけなかった、新しい自分が見つかるかも！

詳しくはHP、または事務局までお問い合わせください！



## グラウンドゴルフ 活動時間の変更について

10月からは、活動開始時間が**午後1時30分~**に変更になります。朝晩はさすがに、昼間はまだまだ暑さが続きそうですね。水分補給しながら、急がず、ゆっくりと活動していきましょう(〇)/

**引き続き、会員募集中です！** 一般会員 2,500 円 シニア会員 2,000 円 ジュニア会員 1,400 円

10月からご入会の場合、**年会費が半額**になります。ご家族やお友達の中で、運動を始めたい方はおられますか？ まずは、一度、体験にお誘いください。クラブの雰囲気や運動量など、気になってなかなか踏み出せない方もおられると思います。会員のみなさんのハツラツとした姿でもっともっと仲間を増やせたらいいですね。

### 今年もやります！交流会 (〇) /

**11月16日(日)**を予定しています。

今回は、各クラブの理事さんにも交流会についてのアンケートにご協力いただき、現在行程を調整中です。昨年に続き、今年も多くの方にご参加いただき、楽しい交流会になるよう張り切って企画していきます！ご案内までもうしばらくお待ちください(\*^-^\*)

