

せらスポーツクラブニュース

令和 7 年 7 月

No.276

せらにシタウンセンター内
せらスポーツクラブ事務局
TEL-37-2115
FAX-37-7200



活動紹介展示【つばきまつり 7/26 (土)】

「目標カード」のご記入、ご提出にご協力いただき、ありがとうございます。
「つばきまつり」の会場で展示させていただきます。みなさんがクラブの活動を楽しんでおられる様子が、たくさんの方に伝わり、広がっていくといいですね(^^) 「つばきまつり」終了後もしばらくはタウンセンターの廊下に掲示させていただきますので、ご家族やご友人にぜひクラブの紹介をお願いします。



みなさんはどのスポーツを楽しみたいですか？



現在の登録会員数は105名です。今回は、入会時に希望された種目を集計してみました！
各種目の希望人数の合計は173名です。6割の方が2種目以上のクラブに参加希望されています。
ひとつの種目に限らず、いろんなスポーツに挑戦できるところが総合型スポーツクラブの魅力ですね。ご自身の都合に合わせて、どんどんチャレンジしてみてください！
また、新しいプログラムや活動時間の増設など、みなさんのご希望がございましたら、お気軽に事務局までご相談ください。



参加希望種目別人数

グラウンドゴルフ	陸上	サッカー	山歩会	ウォーキング	
13	18	14	20	18	
バドミントン	ビーチバレー	卓球	健康体操	筋トレ	合計
18	23	14	8	27	173



サッカー

津田スポーツ広場

毎週 火・金曜日 19:00~21:00

毎週 2 回、総勢 14 名の子どもたちが元気にグラウンドを走り回っています。

近隣で開催される大会や練習試合にも参加することで、他チームからの刺激をもらい日々成長しています。



バドミントン

津田体育館

毎週 土曜日 19:30~21:30

楽しく体を動かしてストレス発散しましょう！
ラリーの相手は小学生からシニア世代まで。ご家族、ご友人を誘ってぜひご参加ください。



ご存じですか？ ハイน์リッヒの法則

1 件の大きな事故の裏には 29 件の軽微な事故があり、その背後には 300 件のヒヤリハット（事故にはならなかったもののヒヤリ・ハットした事例）があるという法則を導き出したのがハイน์リッヒという人です。
大きな事故にならないために、ヒヤリ・ハットした段階で対処していく必要があります。ヒヤリ・ハットした事例を参加者間で共有し、事故を未然に防ぎましょう。